

Вид спорт - Самбо

☐ Учебно-тренировочные занятия    
 ☐ \* Праздничные дни    
 ☐ КН Сдача контрольных нормативов    
 ☐ СП Самостоятельная подготовка спортсмена

☐ СОГ Спортивно-оздоровительная группа    
 ☐ ГНП Группа начальной подготовки    
 ☐ УТГ Учебно-тренировочная группа

|                                                                         | Учебная группа |           |           |           |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|-----------|-----------|
|                                                                         | СОГ            | ГНП-Э(1)  | ГНП-Э(2)  | ГНП-Э(3)  |
| Количество учебных недель                                               | 46             | 52        | 52        | 52        |
| Недельная учебная нагрузка (час)                                        | 4              | 8         | 8         | 8         |
| Годовая учебная нагрузка (час)                                          | 184            | 416       | 416       | 416       |
| Самостоятельная подготовка спортсмена (час):                            | -              | 48(11,5%) | 48(11,5%) | 48(11,5%) |
| 26.06.2026 г. - 09.08.2026 г. - отпуск тренера-преподавателя (6 недель) |                |           |           |           |
| Объем соревновательной деятельности: (виды спортивных соревнований)     |                |           |           |           |
| Контрольные                                                             | -              | 1         | 1         | 1         |
| Отборочные                                                              | -              | 1         | 1         | 1         |
| Основные                                                                | -              | 1         | 1         | 1         |